



VÝROČNÍ A FINANČNÍ ZPRÁVA

2022

Rodinné centrum Jablůňka, z. s.

Zdislavy z Lemberka 335, 471 25 Jablonné v Podještědí

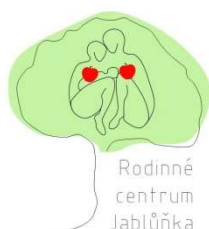
IČO: 13986066

Email: rcjablunka@seznam.cz

Web: www.rcjablunka.cz

Tel.: +420 739 447 296

Č. ú.: 612984638/ 0800



Rodinné
centrum
Jablůňka



OBSAH

1. Úvodní slovo	1
2. Naše poslání a cíle.....	2
3. Historie Rodinného centra Jablůňka	3
4. Náš tým	6
5. Aktivity Rodinného centra Jablůňka.....	8
1.1. Pravidelný týdenní program	8
1.2. Tematická tvoření a ostatní akce pro malé i velké	13
1.3. Návštěvnost	16
6. Co plánujeme pro rok 2023.....	17
7. Finanční zpráva za rok 2022	19
8. Poděkování.....	20

1. Úvodní slovo

Vážení příznivci našeho Rodinného centra Jablůňka,

dostává se Vám do rukou úplně první výroční zpráva. Je to vlastně důvod k oslavě. Znamená to, že se nám podařilo nejen mateřské centrum založit, ale také přestát první nelehký rok, kdy jsme se všechno teprve učili a finanční prostředky na provoz sháněli jen velmi obtížně. Ale i přes počáteční těžkosti to pro mne byla doba naplněná přátelstvím, pohodou, poznáním, smíchem a radostí a za to mnohokrát děkuji všem členkám spolku. Velmi nám pomohlo i město Jablonné v Podještědí, které poskytlo zadarmo odpovídající prostory.

Zároveň patří díky všem, kteří nás podpořili, ať už finančně či materiálně, pomohli dobrou radou, a těm, kteří nás neúnavně navštěvují a přesvědčují, že to, co děláme, má opravdu smysl.

Za uplynulý rok jsme společnými silami vytvořili organizaci, která si již vydobyla své pevné místo v životě našeho města, a já doufám, že se nám i v dalších letech podaří ji vést v duchu našeho poslání a vykouzlit mnoho úsměvů nejen ve tvářích dětí.

Monika Levinská, předsedkyně

2. Naše poslání a cíle

Posláním spolku je vytvářet pohodlné, inspirativní a pohodové zázemí k mezigeneračnímu setkávání, se zaměřením na vytváření sociálních vazeb a prostoru pro výměnu zkušeností a smysluplně strávený volný čas; nenásilnou formou zprostředkovávat zvýšení kompetencí, rozvíjet dovednosti a přispívat ke zkvalitnění života rodin.

Cíle spolku jsou:

- Vytvořit veřejný prostor pro vzájemné setkávání rodin s dětmi
- Preventivně působit proti negativnímu vlivu sociální izolace na rodiče na rodičovské dovolené
- Vzdělávat, využívat a předávat vlastní znalosti a schopnosti
- Obohatit rodiny s dětmi o nové přátele, vztahy a zkušenosti, začleňovat děti do dětského kolektivu
- Začleňovat celé rodiny do péče o dítě

3. Historie Rodinného centra Jablůňka

Naše začátky spadají do léta roku 2021, kdy se parta aktivních maminek rozhodla, že už je nebaví stav dětského hřiště v Jablonném v Podještědí a že je potřeba s tím něco udělat. Ale již z počátečních rozhovorů vyplynulo, že to, co nás opravdu trápí, je nedostatek programů a vyžití pro rodiny s malými dětmi v našem městě. Řešením bylo založení Rodinného centra Jablůňka. V září jsme napsali otevřený dopis zastupitelstvu naší obce s žádostí o prostory a podporu, sehnali několik desítek podpisů a vydali se do boje. Ten se nakonec nekonal, protože město nabídlo velice snadno prostory v místním kulturním centru. Počáteční euforie však rychle opadla, protože místnost se ukázala pro naše účely jako nevyhovující, jelikož bychom ji museli několikrát ročně kompletně vyklidit a uvolnit pro pořádání narozeninových oslav, firemních večírků apod.

Rozjelo se tedy hledání lepšího místa a zároveň proces založení spolku za pomoci organizace Síť pro rodinu, která zastřešuje mateřská centra po celé České republice. Dne 2. 12. 2021 bylo Rodinné centrum Jablůňka, z. s. oficiálně zapsáno do Spolkového rejstříku Krajského soudu Ústí nad Labem a zároveň město oznámilo nalezení dalších možných prostor, tentokrát v zámečku Pachtů z Rájova, přímo u dětského hřiště. Dvě místnosti poskytlo výpůjčkou, tedy bez nájemného, a zároveň přislíbilo formou dotace přispět na zálohy za energie. Prostory však měly být volné až od ledna 2022.



Čekání jsme využili ke shánění peněz na zvelebení a vybavení mateřského centra. V lednu 2022 se pak rozjely naplno přípravné práce: úklid, pokládání podlah, instalace regálů, které jsme dostali darem od původního nájemce našich prostor, zabezpečení radiátorů proti úrazu, shánění hraček a příprava programu. Zároveň jsme se oficiálně stali hrdým členem Sítě pro rodinu.

Slavnostní otevření proběhlo dne 22. 2. 2022 za účasti pana starosty, krajské koordinátorky Sítě pro rodinu a dalších cca 70 návštěvníků. A od 1. 3. 2022 startoval naplno program.



Dalším milníkem v historii Rodinného centra Jablůňka se stal konec března 2022, kdy na svou funkci rezignovala dosavadní předsedkyně spolku Markéta Skrbek a zároveň naše řady opustila. Členská schůze svolaná na 19. 4. 2022 zvolila novou předsedkyni a místopředsedkyni a zároveň schválila i změnu stanov spočívající v zastupování spolku na venek. Předsedkyní se stala dosavadní místopředsedkyně Monika Levinská a místo místopředsedkyně zaplnila Veronika Janebová.

Od té doby se naše řady rozrostly o další členky, takže v současné době se o chod Rodinného centra Jablůňka stará 9 maminek, a to zcela na dobrovolnické bázi bez finanční odměny. Do našich řad může vstoupit každý, kdo souhlasí se stanovami a zaplatí členský příspěvek ve výši 500 Kč na rok, v případě vstupu po 30. 6. jen 250 Kč. Snažíme se každý den naplňovat naše poslání a cíle.

4. Náš tým



Členka	Funkce	Činnosti
Ing. Monika Levinská	Předsedkyně, členka Rady spolku	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dokumentace a žádosti o dotace ➤ Webové stránky ➤ Vedení programu Děti, pojďme si hrát, aneb odpoledne bez mámy ➤ Tvorba venkovních stezek
Lucie Andreasová	Místopředsedkyně, členka Rady spolku	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pokladník ➤ Účetnictví a žádosti o dotace ➤ Vedení programu Rytmické cvičení pro děti 6 – 18 měsíců
Bc. Veronika Janebová	Místopředsedkyně, členka Rady spolku	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tvorba plakátů ➤ Psaní článků a propagace ➤ Vedení programu Jablůňkohrátky, tematická tvoření, Zpívánky
Bc. Monika Bestová	Členka Rady spolku	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tvorba programu ➤ Vedení programu Jablůňkohrátky ➤ Tematická tvoření ➤ Relaxační programy pro dospělé

Členka	Funkce	Činnosti
Zuzana Škodová	Členka Rady spolku	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tvorba plakátů ➤ Tvorba venkovních stezek ➤ Tématická tvoření
Petra Krink	Členka spolku	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vedení programu Rytmické cvičení pro děti 6 – 18 měsíců
Bc. Blanka Rožičová	Členka spolku	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vedení programu Angličtina pro nejmenší
Zuzana Zemanová	Členka spolku	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vedení programu Výtvarné odpoledne ➤ Tématická tvoření
Doc. RNDr. Jana Horáková, Ph.D	Členka spolku	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vedení programu Cvičení pro děti s rodiči ➤ Kulturní činnost

5. Aktivity Rodinného centra Jablůňka

1.1. Pravidelný týdenní program

Hernička pro nejmenší

Každý týden minimálně dvakrát až třikrát vyhrajujeme čas ke hraní pro rodiče nejen na mateřské a rodičovské dovolené s dětmi. Hernička je forma svépomocné skupiny, kde si návštěvníci vyměňují zkušenosti a navazují nové kontakty. Nejmenší děti od 0 do 3 let si zvykají na přítomnost jiných dětí a změna prostředí pomůže jak jim, tak jejich rodičům. Pro starší děti je to příležitost, jak se setkat se svými kamarády mimo domov i za špatného počasí.



Jablůňkohrátky

Jablůňkohrátky vede Monika Bestová a Veronika Janebová. Obě mají zkušenosti s prací s těmi nejmenšími, jak ze studia, tak ze zaměstnání. Program je určený pro děti od 1 roku. Formou tvoření, pohybových aktivit, zpívání a hraní děti společně s rodiči rozvíjejí jemnou i hrubou motoriku, cvičí fyzické i psychické dovednosti, zatímco se baví a hrají si s kamarády. Mezi rodiči vládne přátelská atmosféra a budují se sousedské vztahy.



Zpívánky

Pro velký zájem o Jablůňkohrátky jsme zavedli zpívánky. Děti si opět zábavnou formou rozvíjely muzikální a pohybové dovednosti a cvičily motoriku. Pro malou návštěvnost byly však brzy stažené z programu.



Angličtina pro nejmenší

Jedná se o klasický jazykový kroužek pro děti od 4 do 6 let. Lektorka Blanka Rožičová ho vede na principu Wattsenglish, což je unikátní metoda, při které si děti osvojují jazyk prostřednictvím her.



Rytmické cvičení pro děti od 6 do 18 měsíců

Protahování a jednoduché cviky za doprovodu říkanek a písniček přispívá ke správnému psychomotorickému vývoji dítěte. Cvičení vedou Lucie Andreasová a Petra Krink.



Výtvarné odpoledne

Tento kroužek je určen pro děti cca od 3 let, které již zvládnou být hodinu a půl samy, bez přítomnosti rodiče. Lektorky Zuzana Zemanová a Monika Bestová ukazují dětem různé techniky malování. Součástí je i tvoření pomocí nejrůznějších materiálů. Důraz je kladen na rozvoj jemné motoriky, kresby a barevného citění dětí.



Děti, pojd'me si hrát, aneb odpoledne bez mámy

Tato forma herny byla zavedena od září na popud našich klientů. Jedná se o program bez přítomnosti rodičů. Děti si mohou volně hrát, a pokud chtějí, je pro ně připraveno tvoření, zpívání, čtení, opičí dráha a další možnosti zábavy. Tohoto programu se pravidelně zúčastňují i děti z Dětského domova Jablonné v Podještědí, s nímž spolupracujeme. Interakce s dětmi z běžných rodin slouží jako prevence sociálního vyloučení. Hernu vede Monika Levinská.



Cvičení pro dospělé

Nejen děti si potřebují občas protáhnout tělo. I maminky si rády zacvičí, udělají něco pro své zdraví a zároveň si chvíli odpočinou od rodin a domácnosti. Naše cvičení pro dospělé vede Monika Bestová. Jedná se o kardio tréninky a Tabatu, posilovací cviky pro celé tělo.

1.2. Tematická tvoření a ostatní akce pro malé i velké

Minimálně jednou měsíčně pořádáme různá tematická tvoření či akce pro celé rodiny.

Pro děti jsme v roce 2022 uspořádali:

- Pečení perníčků k MDŽ pro babičky z Domu s pečovatelskou službou Jablonné v Podještědí
- Odpolední diskotéku pro děti
- Velikonoční dílnu
- Čarodějnickou venkovní stezku kolem záměčku Pachtů z Rájova
- Tvoření ke dni matek – výroba dárečků pro maminky
- Zábavné experimenty
- Sladké tvoření ke dni dětí
- Květinové odpoledne s Jablůnkou - piknik u Markvartického rybníka s venkovní stezkou v rámci Festivalu rodiny
- Party mezi houpačkami – odpoledne plné her a tvoření na dětském hřišti
- Malování na kamínky
- Strašidlácké tvoření k Halloweenu
- Výrobu lampiónů
- Adventní tvoření
- Velké jablůňkovské vánoční řádění

Některých z těchto akcí se zúčastnily i děti z Dětského domova Jablonné v Podještědí v rámci naší spolupráce.

Dále se Jablůňka zúčastnila i divadelního festivalu Rynoltické sluně, kde jsme pro děti připravili zábavnou venkovní stezku Hledání puzzlí a stánek s výrobou lucerniček.

Náš stánek nechyběl ani na vánočních trzích na Grabštejně, kde si návštěvníci mohli namalovat vánoční magnetky.

V rámci pravidelných programů jsme s dětmi v prosinci vyráběli přání, která jsme následně po vzoru projektu Úsměv do schránky zanesli obyvatelům Domova s pečovatelskou službou v Jablonném v Podještědí.

Jedno odpoledne a jedno dopoledne jsme věnovali výstavě knih z místního antikvariátu, které si návštěvníci mohli prohlédnout a zakoupit.

Pro dospělé bylo určeno:

- Povídání s gynekoložkou MUDr. Martinou Hradeckou nejen o porodech
- Beseda „Nachlazení – nutné zlo?“ s lékárníci maminkou Kateřinou Paulasovou
- Relaxační odpoledne s tvořením pro maminky





1.3. Návštěvnost

Následující graf ukazuje počty jednotlivých programů a dalších aktivit a jejich návštěvnost. Jedná se o součet platících účastníků. V případě akcí určených dětem vybíráme příspěvky pouze za děti. Jedná se o 20 Kč - hernička, 50 Kč - programy pro děti s rodiči, 70 Kč - kroužky bez rodičů. Účastníci tematických tvoření platí 100 Kč kvůli vyšším nákladům na materiál.

Celkově v Jablůnce v roce 2022 proběhlo 208 akcí pro děti a dospělé, kterých se zúčastnilo 1.223 klientů.

Přehled návštěvnosti

Název programu	Počet účastníků	Počet akcí
Jablůňkohrátky	312	42
Zpívánky	25	4
VV	180	30
AJ	146	22
Hernička	201	57
Děti, pojďme si hrát	42	7
Rytmické cvičení	83	16
Cvičení pro dospělé	44	14
Ostatní pro děti	170	12
Besedy	11	2
Ostatní pro dospělé	9	2
Celkem	1 223	208

6. Co plánujeme pro rok 2023

Další zvelebování Jablůňky

Nákup nových stolečků a židliček jako náhradu za původní dosluhující, které jsme získali na začátku od Mateřské školky Studánka, U Školy, jsme stihli ještě na konci roku 2022. V příštím roce máme v plánu vyměnit křesílka a gauč v herničce za pohodlnější a praktičtější. Dále by do vstupní místnosti měly přibýt háčky a ramínka, aby bylo kam odkládat mikiny, batohy, případně oblečení pro miminka, která se většinou oblékají v teple herny a ne na chladnější chodbě.

Rozšiřování aktivit a nabídky pravidelných programů

Již od ledna odstartuje Hravé cvičení pro děti, které si vezme na starost Jana Horáková. Vzhledem k omezené kapacitě našich prostor se cvičení bude konat v tělocvičně Základní školy, Komenského, Jablonné v Podještědí.

Pravidelně jednou za měsíc uspořádáme odpočinkové tvořivé odpoledne pro dospělé.

Po dohodě s městem budeme moci využívat zahradu s dětským hřištěm za zámečkem Pachtů z Rájova i mimo otvírací dobu dětského hřiště. Plánujeme tedy obohatit naše programy i o venkovní aktivity.

Spolupráce s ostatními subjekty

Chtěli bychom navázat na již uspořádanou výstavu a prodej knih z antikvariátu B612, která proběhla v našich prostorách. Rádi bychom nejen zopakovali akci, ale přizvali ke spolupráci i místní knihovnu a přispěli tak k rozvoji čtenářských dovedností u dětí.

Ve spolupráci s vedoucí knihovny plánujeme vytvořit venkovní stezky a uspořádat přednášky na zajímavá témata.

Besedy, přednášky a semináře

V rámci podpory rozvoje čtenářských dovedností plánujeme uspořádat seminář k motivaci dětí ke čtení.

Dále proběhne beseda s nutriční poradkyní.

Na organizaci dalších vzdělávacích a osvětových aktivit se miníme podílet ve spolupráci s knihovnou a Infocentrem města Jablonné v Podještědí.

Plánované akce

Oslava prvních narozenin Jablůňky

Letní piknik

Opékání buřtů v klášterní zahradě

Velká letní akce v návaznosti na úspěšnou Party mezi houpačkami

Financování

V roce 2023 budeme moci podat žádosti o dotace z grantového programu Libereckého kraje. Dále se pokusíme uspět ve výzvě MPSV v rámci programu Rodina.

Město Jablonné v Podještědí přislíbilo navýšení dotace jako reakci na rostoucí ceny energií. A samozřejmě i tento rok oslovíme místní podnikatele s prosbou o podporu, abychom získali prostředky na dofinancování.

7. Finanční zpráva za rok 2022

Účet u České spořitelny byl založen dne 5. 1. 2022 se základním kapitálem ve výši 3 200 Kč.

Dotace

- Nadace Preciosa 25 000 Kč na logopedické, ortopedické a cvičební pomůcky
- Nadace ČEZ 20 000 Kč na tiskárnu notebook
- Město Jablonné v Podještědí 18 000 Kč na energie a provoz

Ostatní příjmy

- Součet finančních sponzorských darů 142 500 Kč
- Výnosy z vlastní činnosti 51 399 Kč

	stav k 1.1 (údaje v Kč)	stav k 31.12 (údaje v Kč)
A. Majetek		
01 Dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
02 Dlouhodobý hmotný majetek	0	46 874
03 Finanční majetek	0	0
04 Peněžní prostředky v hotovosti a ceniny	0	371
05 Peněžní prostředky na bankovních účtech	3 200	68 446
06 Zásoby	0	0
07 Pohledávky	0	0
08 Úvěry a zápůjčky poskytnuté	0	0
09 Ostatní majetek	0	0
10 Majetek celkem	3 200	115 691
B. Závazky		
01 Závazky	0	0
02 Úvěry a zápůjčky přijaté	0	0
03 Závazky celkem	0	0
99 Rozdíl majetku a závazků	3 200	115 691

8. Poděkování

Za podporu

- pochopení a pomoc manželům, dětem a rodinám
- Síti pro rodinu, z. s.
- tajemníci města paní Mgr. Daniele Pastorkové a starostovi Jiřímu Rýdlovi
- všem členům Rady města Jablonné v Podještědí
- pracovníkům Městského úřadu Jablonné v Podještědí
- všem klientům

Za finanční a materiální dary



JABLONNÉ
v Podještědí



nadace
PRECIOSA



ELEKTRO  **UNI v.o.s**



- Dílna Rozárka
- MŠ Studánka, U Školy 194, Jablonné v Podještědí
- Hostinec u Koláče
- RENKARD s. r. o.
- Truhlářství Milan Kobryn
- Jan Svoboda, Heřmanice v Podještědí 123
- Koláčkárna U Salvátora
- BAZARUJU - NÁBYTKUJU
- Kovovýroba Krob, s. r. o.
- Zdena Hetverová (Pivnice Rosina)
- Roman Poupa
- Cestovní kancelář Vavera
- Štítko od Vešky – Zdena Veštková
- ABCD služby školám
- O. P: S: Snílek

A dalším dárcům, kteří si nepřáli být jmenováni.